











SKI	MEDAILLES	LES GESTES	LES CRITERES D'OBTENTION	CLASSE	TERRAIN
	BONHOMME DE NEIGE	Marche et déplacement équilibré sur le plat. Premières glissades.	J'ai découvert les joies de la glisse, je reçois une récompense.	Jardin d'enfants	Jardin d'enfants
	SOURIS DE BRONZE	Descente dans la ligne de pente skis en position parallèle (sur pente faible avec arrêt naturel). Initiation à l'utilisation des remontées mécaniques. Chasse-neige tournant.	Je sais utiliser seul les remontées mécaniques. Je sais descendre face à la pente et m'arrêter en chasse neige. Je sais chausser et déchausser mes skis. J'évolue en virages chasse-neige (sur la piste ou dans un parcours).	Classe 1	Piste bleue
	CRISTAL INTERNATIONAL	Virage élémentaire. Maîtrise d'un passage de petites bosses et dépressions. Descente en traversée. Montée en escalier ou en ciseaux.	J'évolue dans un parcours en virages élémentaires. Je glisse face à la pente avec de la vitesse. Je sais traverser la pente skis parallèles avec de la vitesse.	Classe 2	Piste bleue
	CRISTAL INTERNATIONAL DE BRONZE	Dérapiage. Pas tournant amont. Virage parallèle (basic).	Je peux déraper. J'enchaîne des virages parallèles dans un parcours. Je peux, en glissant, changer de direction en soulevant mes skis (marcher).	Classe 3	Piste bleue
	CRISTAL INTERNATIONAL D'ARGENT	Virage parallèle (final) Passage de bosses et dépressions (basic). Virage amont. Pas de patineur.	J'enchaîne des virages skis parallèles. Je peux franchir des bosses et des dépressions. Je peux m'arrêter les skis parallèles	Classe 4	Piste bleue et Piste rouge
	CRISTAL INTERNATIONAL DE VERMEIL	Enchaînement de virages courts (basic). Virage « stop ».	J'enchaîne des virages parallèles de rayon court et moyen. Je m'arrête les skis parallèles où je veux.	Classe 5	Piste rouge

SKI	MEDAILLES	LES GESTES	LES CRITERES D'OBTENTION	CLASSE	TERRAIN
		Pas tournant aval (sur pente faible à moyenne).	Je prends de la vitesse en schuss.		
	CRISTAL INTERNATIONAL D' OR	Virage coupé (basic) Saut de base (avec léger décollage). Virage court (progression)	J'enchaîne des virage dans un slalom non chronométré. Je maîtrise le virage court. Je m'initie à la technique du virage dans toutes les neiges.	Classe 6	Piste rouge et Piste noire
	CRISTAL INTERNATIONAL DE DIAMANT	Virage coupé (final) Virage court (final) Enchaînement de virages dans un terrain bosselé	J'enchaîne des virages parallèles sur tous les terrains. J'effectue des virages courts avec effet coupé permanent. Je remonte vers l'amont en fin de conduite de virage.	Classe 7	Tous les terrains
	RUN EMERAUDE	Je skie avec aisance, en toutes neiges, sur tous les terrains. Je peux enchaîner sur une pente variée et vallonnée, dans toutes les neiges.		Classe 8 Free Ride	Tous les terrains
	RUN TURQUOISE	Je contrôle mes enchaînements sur pentes fortes. Je peux sauter des obstacles et maîtriser ma vitesse en toutes circonstances.		Classe 9 Free Ride	Tous les terrains
	RUN RUBIS	Je peux évoluer sur un terrain aménagé (Snowpark, Boardercross, Half Pipe) en effectuant des figures simples.	180° / Feuille morte en Fakie / virage Fakie. Sauts droits et cross avec Grab près de la chaussure.	Classe 10 Free Style	Terrains aménagés
	RUN DIAMANT	Je maîtrise dans tous les terrains aménagés en effectuant tous types de figures.	360° / Evolution en Fakie / Trace directe en Fakie / 180 Grabs / tous les Grabs Tail et Nose.	Classe 11 Free Style	Terrains aménagés