













SKI	MEDAILLES	LES GESTES	LES CRITERES D'OBTENTION	CLASSE	TERRAIN
	BONHOMME DE NEIGE	Marche et déplacement équilibré sur le plat. Premières glissades.	J'ai découvert les joies de la glisse, je reçois une récompense.	Jardin d'enfants	Jardin d'enfants
	SOURIS DE BRONZE	Descente dans la ligne de pente skis en position parallèle (sur pente faible avec arrêt naturel). Initiation à l'utilisation des remontées mécaniques. Chasse-neige tournant.	Je sais utiliser seul les remontées mécaniques. Je sais descendre face à la pente et m'arrêter en chasse neige. Je sais chausser et déchausser mes skis. J'évolue en virages chasse-neige (sur la piste ou dans un parcours).	Classe 1	Piste bleue
	CRISTAL INTERNATIONAL	Virage chasse neige. Exercices d'agilité dans la traversée et Dans la ligne de pente. Descente en traversée avec dérapage de base. Montée en escalier ou en ciseaux.	J'évolue dans un parcours en virages chasse neige. Je glisse face à la pente avec de la vitesse. Je sais traverser la pente skis parallèles avec de la vitesse.	Classe 2	Piste bleue
	CRISTAL INTERNATIONAL DE BRONZE	Virage parallèle dérapé. Dérapage dans la ligne de pente et la traversée. Pas de patineur. Règles FIS	Je peux déraper. J'enchaîne des virages parallèles dans un parcours. Je peux, me déplacer en pas de patineur et je connais les règles de conduite.	Classe 3	Piste bleue Et Piste rouge
	CRISTAL INTERNATIONAL D'ARGENT	Variation de virage parallèle Passage de bosses et dépressions (basic). Pas tournant amont et aval.	J'enchaîne des virages skis parallèles. Je peux franchir des bosses et des dépressions. Je peux faire des virages en pas tournant.	Classe 4	Piste bleue et Piste rouge
	CRISTAL INTERNATIONAL DE VERMEIL	Enchaînement de virages courts (basic). Virage « stop ». Prise de vitesse « Schuss »	J'enchaîne des virages court sur un terrain facile. Je m'arrête STOP les skis parallèles. Je prends de la vitesse en schuss.	Classe 5	Piste rouge

SKI	MEDAILLES	LES GESTES	LES CRITERES D'OBTENTION	CLASSE	TERRAIN
	CRISTAL INTERNATIONAL D'OR	Virage coupé (basic) Saut de base (avec léger décollage). Virage court (progression)	J'enchaîne des virages en laissant une belle trace coupée dans la neige. Je commence à sauter un peu Je maîtrise le virage court.	Classe 6	Piste rouge et Piste noire
	CRISTAL INTERNATIONAL DE DIAMANT	Virage coupé (final) Virage court (final) Enchaînement de virages dans un terrain bosselé et dans une neige non préparée.	J'enchaîne des virages coupés sur tous les terrains. J'effectue des virages courts avec effet coupé permanent. Je suis à l'aise dans la neige non préparée Je peux donc skier partout.	Classe 7	Tous les terrains
	RUN EMERAUDE	Je skie avec aisance, en toutes neiges, sur tous les terrains. Je peux enchaîner sur une pente variée et vallonnée, dans toutes les neiges.		Classe 8 Free Ride	Tous les terrains
	RUN TURQUOISE	Je contrôle mes enchaînements sur pentes fortes. Je peux sauter des obstacles et maîtriser ma vitesse en toutes circonstances.		Classe 9 Free Ride	Tous les terrains
	RUN RUBIS	Je peux évoluer sur un terrain aménagé (Snowpark, Boardercross, Half Pipe) en effectuant des figures simples.	180° / Feuille morte en Fakie / virage Fakie. Sauts droits et cross avec Grab près de la chaussure.	Classe 10 Free Style	Terrains aménagés
	RUN DIAMANT	Je maîtrise dans tous les terrains aménagés en effectuant tous types de figures.	360° / Evolution en Fakie / Trace directe en Fakie / 180 Grabs / tous les Grabs Tail et Nose.	Classe 11 Free Style	Terrains aménagés